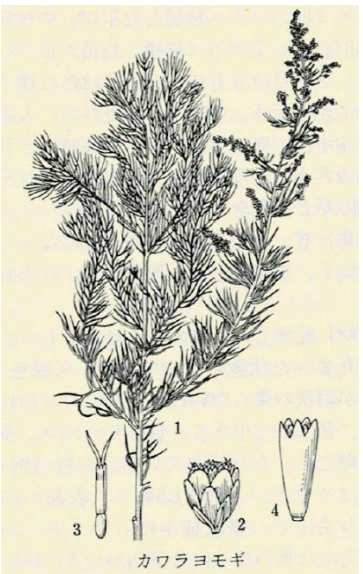


茵陳蒿  
いんちんこう

カワラヨモギ キク科 多年草



日本では花の蕾を使用するが中国では若葉を使用する。

成分…クマリン類のスコパロンなどがあり利胆作用があることで知られています。

スコパロンは若葉にはほとんど含まれず種子や花蕾に多く含有されます。

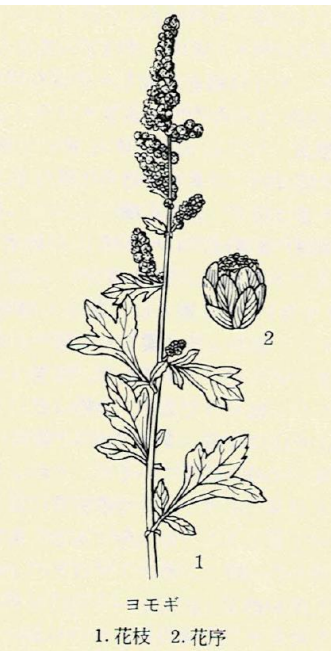
効能…肝機能障害改善・解熱・利尿・抗真菌作用が報告されています。

民間薬や漢方薬で黄疸を治す薬として知られており茵陳蒿湯や茵陳五苓散があります。

利胆作用のある生薬としてはその他、だいおう 大黃・おうばく 黄柏・さんしし 山梔子・うこん 鬱金・りゅうたん 竜胆などがあります。

艾・艾葉  
よもぎ がいよう

ヨモギ キク科 多年草



薬用部位は葉、または全草

成分…シネオールなど精油やタンニン・ビタミン類など、

効能…止血作用

民間薬としても古来いろいろ用いられ、美肌効果に内服や浴剤として用いられました。

その他、青汁を胃腸の薬として用いたりしてきました。

漢方ではせうたう 芍婦膠艾湯に配剤され出血性疾患に用いられます。

その他、婦人の生理痛や下腹部痛・不正出血・痔出血・鼻血などの出血症状に用いられます。